

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 : Collum Femur.....	21
Gambar 2.2 : Otot-Otot pada Hip Joint.....	23
Gambar 2.3 : Anatomi Sendi Lutut.....	28
Gambar 2.4 : Jaringan Spesifik Knee Joint.....	33
Gambar 2.5 : Sarkomer.....	44
Gambar 2.6 : Retikulum Sarkoplasma.....	45
Gambar 2.7 : Filamen Aktin dan Miosin.....	47
Gambar 2.8 : Mekanisme Kontraksi Otot.....	52
Gambar 2.9 : Gerakan <i>Vertical Jump</i>	57
Gambar 2.10 : Latihan <i>Tuck Jump</i>	70
Gambar 2.11 : Latihan <i>Depth Jump</i>	75